El alcohol desde el punto de vista social

¿Por qué está tan extendida la adicción al alcohol?

Más información...

- Nuestra **cultura influye** en el consumo de **bebidas alcohólicas**

- Es **aceptado y apoyado** por la cultura social y sanitaria

- Es fácil **de conseguir y asequible**

- Se asocia a las **reuniones sociales** y a las **celebraciones**

- **Se anuncia continuamente** como una *"bebida inofensiva, si se toma de forma responsable"*

No existe un nivel de consumo de alcohol sin riesgo para la salud

Pero el consumo considerado de bajo riesgo puede indicarse dentro del límite máximo de:

- 2 vasos* al día para los hombres de 18 a 65 años
- 1 vaso al día para mujeres y mayores de 65 años

¡Pero no cada día!

dianova

**Un vaso = 14 g aprox. (una cerveza, una copa de vino, un chupito de whisky, etc.)*