

**Campaña “Es hora de reconocer los
servicios de adicciones como
servicios esenciales”**

16 al 30 de junio de 2020

SOCIAL MEDIA KIT

Entre el 16 y el 30 de junio, la campaña “**Es hora de reconocer los servicios de adicciones como servicios esenciales**” tiene como objetivo aumentar la conciencia pública y la movilización para reconocer los servicios de adicciones como servicios esenciales y reconocer el rol de primera línea de los profesionales socio-sanitarios que trabajan en este ámbito para ayudar a colectivos especialmente vulnerables, tal y como lo está demostrando la crisis actual de Covid-19.

Este Social Media Kit contiene los mensajes destinados a cada público destinatario junto con las imágenes y está disponible para descarga en esta página del sitio de Dianova:

<https://www.dianova.org/es/incidencia-politica/los-servicios-de-adiccion-son-esenciales/>

Hashtag: **#AddictionServicesAreEssential**

MENSAJES PARA REDES SOCIALES

Estos mensajes van acompañados de una imagen numerada a la que se hace referencia en cada uno de ellos.

Los mensajes se pueden utilizar en su extensión completa para Facebook o LinkedIn y extraer partes para otras redes como Twitter y/o Instagram.

Para los tomadores de decisiones recomendamos el uso de las imágenes 5, 6 y 7.

Para los profesionales de la salud recomendamos el uso de las imágenes 5, 6 y 7.

Para los donantes recomendamos el uso de las imágenes 5, 6 y 7.

Para las empresas recomendamos el uso de las imágenes 2, 4, 5 y 6.

Para el gran público se pueden utilizar todas las imágenes.

Queda a elección de cada país la utilización de imágenes que consideren más apropiadas para su entorno.

IMAGEN 1 (Pills for breakfast - Pastillas para el Desayuno)

Linkedin

Tomadores de decisiones:

- Toda persona tiene el derecho de obtener el más alto estándar de salud y bienestar posible. Los servicios de adicciones son necesarios para asegurar el derecho a la salud. **Es hora de reconocer los servicios de adicciones como servicios esenciales. #AddictionServicesAreEssential**
- El trastorno por abuso de sustancias puede adoptar muchas formas. Los servicios de adicciones y sus profesionales son expertos en cómo tratarlas. **Es hora de reconocer los servicios de adicciones como servicios esenciales. #AddictionServicesAreEssential**
- Las muertes por sobredosis de drogas continúan afectando a las comunidades de todo el mundo. Las sobredosis de opioides mataron en EE.UU. a más de 47,000 personas en 2018. Revertir esta tendencia es crucial. **Es hora de reconocer los servicios de adicciones como servicios esenciales. #AddictionServicesAreEssential**

Fundaciones:

- Cuando las personas tienen que posponer su revisión médica, la automedicación parece ser una opción fácil, aunque potencialmente peligrosa. **Apoyar los servicios de adicción para proporcionar asesoramiento en línea. #AddictionServicesAreEssential**

Facebook/Instagram:

Gran público:

- Cuando las personas tienen que posponer su revisión médica, la automedicación parece ser una opción fácil, pero es potencialmente peligrosa. Si necesitas asesoramiento sobre adicciones, dirígete a los servicios de adicción en línea. **#AddictionServicesAreEssential**

IMAGEN 2 (Drink yourself Dry - Bebebe Seco) Alcohol

Linkedin:

Tomadores de decisiones:

- Los servicios de adicciones deben recibir la misma atención y apoyo que otros servicios esenciales de salud. **Es hora de reconocer los servicios de adicciones como servicios esenciales. #AddictionServicesAreEssential**
- En épocas de crisis, más que nunca, hay que velar por el principio de que nadie se quede atrás. **Los servicios de adicciones son esenciales y requieren el apoyo de las autoridades. #AddictionServicesAreEssential**

Fundaciones:

- El abuso de alcohol se asocia con la violencia en la pareja. Es más probable que las víctimas incrementen su consumo de alcohol como un mecanismo de supervivencia. Los servicios de adicciones pueden ayudar a romper este círculo vicioso. **Apoya a los servicios de adicciones. #AddictionServicesAreEssential**

Empresas:

- Cualquier consumo de alcohol u otras drogas en el lugar de trabajo supone un riesgo para la persona. Es necesario visibilizar y dar soporte. **Los servicios de adicciones te pueden ayudar. ¡Infórmate! #AddictionServicesAreEssential**

Facebook/Instagram:

Gran público:

- No hay nada de malo en disfrutar de una copa de vino de vez en cuando, pero beber más de una o hacerlo todos los días puede convertirse en un problema. Consulta con los servicios de adicción, **son servicios de salud esenciales. #AddictionServicesAreEssential**
- La OMS advierte que el consumo de alcohol, especialmente consumo abusivo, debilita el sistema inmunitario, reduciendo la capacidad de hacer frente a enfermedades infecciosas. **Consulte con los servicios de adicción, son servicios de salud esenciales. #AddictionServicesAreEssential**

IMAGEN 3 (Smoking Brain - Fumandose el cerebro) Crack

Linkedin:

Tomadores de decisiones:

- Esta pandemia nos está enseñando la necesidad apremiante de reafirmar y defender el Derecho universal a la Salud, sin dejar a nadie atrás. **Es hora de reconocer los servicios de adicciones como servicios esenciales. #AddictionServicesAreEssential**
- Los colectivos vulnerables se ven desproporcionadamente afectados por los factores sociales que afectan negativamente a la salud. Los servicios de adicción mejoran la salud de las personas que consumen drogas. **Es hora de reconocer los servicios de adicciones como servicios esenciales. #AddictionServicesAreEssential**

Fundaciones:

- Muchas personas con trastornos por consumo de sustancias se enfrentan al estigma y discriminación. Las consecuencias son pérdida de autoestima, miedo a buscar tratamiento y aislamiento. **Apóyanos a acabar con el estigma #AddictionServicesAreEssential**
- Los colectivos vulnerables se ven desproporcionadamente afectados por los factores sociales que afectan negativamente a la salud. Los servicios de adicción mejoran la salud de las personas que consumen drogas. **Es hora de reconocer los servicios de adicciones como servicios esenciales. #AddictionServicesAreEssential**

Facebook/Instagram:

Gran público:

- ¡No dejes que tu cerebro se convierta en humo! Los servicios de adicción están disponibles en tiempos de crisis, son servicios de salud esenciales. **No dudes en ponerte en contacto con los servicios de adicciones, ¡pueden ayudarte!**
#AddictionServicesAreEssential

IMAGEN 4 (Tech singularity - Singularidad tecnológica)

Linkedin:

Tomadores de decisiones:

- El trastorno por abuso de sustancias y otros trastornos adictivos son una cuestión de salud pública. Por ello, **es hora de reconocer los servicios de adicciones como servicios esenciales. #AddictionServicesAreEssential**
- Los servicios de adicciones deben recibir la misma atención y apoyo que otros servicios esenciales de salud. **Es hora de reconocer los servicios de adicciones como servicios esenciales. #AddictionServicesAreEssential**
- La tecnología se ha convertido en una herramienta fundamental para mantener el contacto cuando se debe mantener el distanciamiento físico. Sin embargo, abusar de ella puede tener efectos peligrosos. La adicción a la tecnología es un problema de salud. **Es hora de reconocer los servicios de adicciones como servicios esenciales. #AddictionServicesAreEssential**
- La evidencia muestra que las personas que abusan de la tecnología pueden desarrollar patrones neuronales que imitan la adicción a las sustancias. Los servicios de adicción a Internet y tecnología deberían recibir la misma atención y apoyo que otros servicios de salud esenciales. **Es hora de reconocer los servicios de adicciones como servicios esenciales. #AddictionServicesAreEssential**
- En 2018, la OMS incluyó el trastorno del juego en la Clasificación Internacional de Enfermedades. La adicción a la tecnología es un problema de salud. **Es hora de reconocer los servicios de adicciones como servicios esenciales. #AddictionServicesAreEssential**

Fundaciones:

- La tecnología se ha convertido en una herramienta fundamental para mantener el contacto cuando se debe mantener el distanciamiento físico. Sin embargo, abusar de ella puede tener efectos peligrosos. La adicción a la tecnología es un problema de salud. Los servicios de adicciones son esenciales. Ayúdanos a educar a las personas para que lo usen adecuadamente. **#AddictionServicesAreEssential**
- La evidencia muestra que las personas que abusan de la tecnología pueden desarrollar patrones neuronales que imitan la adicción a las sustancias. Apoya la educación para el uso responsable. **#AddictionServicesAreEssential**

- La evidencia muestra que las personas que abusan de la tecnología pueden desarrollar patrones neuronales que imitan la adicción a las sustancias. Los servicios de adicción a la tecnología deben recibir la misma atención y apoyo que otros servicios de salud esenciales. **Es hora de reconocer los servicios de adicciones como servicios esenciales. #AddictionServicesAreEssential**

Empresas:

- Limitar el uso de la tecnología para que no se convierta en una adicción es responsabilidad de todos. Los servicios de tratamiento son esenciales para prevenir y tratar las conductas adictivas a internet. **¿Quieres saber más? #AddictionServicesAreEssential**

Facebook/Instagram:

Gran Público:

- La adicción a la tecnología puede cambiar la estructura de tu cerebro y afectar las emociones, la atención y la toma de decisiones. Consulta con los servicios de adicciones. **Las Adicciones son una cuestión de salud pública. #AddictionServicesAreEssential**

IMAGEN 5 (House confort - Protección en la casa) Profesionales

Linkedin:

Tomadores de decisiones:

- El trabajo de los profesionales de adicciones es velar por las personas más vulnerables. El trabajo de los tomadores de decisiones es garantizar que lo puedan hacer con seguridad. **Contribuye a hacer efectivo este reconocimiento. #AddictionServicesAreEssential**
- Invertir en servicios de adicciones, es invertir en salud pública. **Es hora de reconocer los servicios de adicciones como servicios esenciales. #AddictionServicesAreEssential**
- Es necesario que las autoridades reconozcan y visibilicen los servicios de adicciones como esenciales para mejorar la salud pública. **Contribuya a hacer efectivo este reconocimiento. #AddictionServicesAreEssential**
- Cuando todo se detiene, algunos de nosotros debemos continuar. Los profesionales que dedican sus vidas a servir a los más vulnerables tienen que ver protegido su derecho a la salud. **Los servicios de adicciones y sus profesionales son esenciales y requieren el apoyo de las autoridades. #AddictionServicesAreEssential**
- Cuando todo se detiene, algunos de nosotros debemos continuar. Es necesario que las autoridades velen para que los profesionales de los servicios de adicciones puedan continuar con su trabajo con total seguridad. **#AddictionServicesAreEssential**
- El consumo de sustancias y otros trastornos adictivos son una cuestión de salud pública. **Por ello, los servicios de adicciones deben considerarse esenciales. #AddictionServicesAreEssential**
- Los servicios de adicciones deben recibir la misma atención y apoyo que otros servicios esenciales de salud. **#AddictionServicesAreEssential**

- En tiempos de crisis, los servicios de adicciones no deberían ser olvidados por el sistema de salud pública. **Es hora de reconocer los servicios de adicciones como servicios esenciales. #AddictionServicesAreEssential**
- Durante las pandemias, las personas que consumen drogas tienen un mayor riesgo de contagio. Es esencial apoyarlos y brindar a los profesionales que los atienden los medios para mitigar la propagación de la enfermedad. **#AddictionServicesAreEssential**
- Durante las pandemias, las personas que consumen drogas tienen un mayor riesgo de recaída. **Es hora de reconocer los servicios de adicciones como servicios esenciales. #AddictionServicesAreEssential**

Fundaciones:

- Los servicios de adicciones deben hacer frente a las emergencias, para garantizar que todas las personas que necesitan ayuda reciban una asistencia adecuada. **Ayúdanos a apoyarlos. #AddictionServicesAreEssential**
- Durante las pandemias, las personas que consumen drogas tienen un mayor riesgo de contagio. **Es esencial apoyarlos y brindar a los profesionales que los atienden los medios para mitigar la propagación de la enfermedad. #AddictionServicesAreEssential**

Empresas:

- En momentos de crisis la Responsabilidad Corporativa es más necesaria que nunca. Gracias por vuestra contribución. (enlazar con donación) **#AddictionServicesAreEssential**

Profesionales sociosanitarios (Sector adicciones):

- A los profesionales de los servicios de adicciones GRACIAS por vuestro trabajo y dedicación en tiempos de COVID. Habéis trabajado duro para que nadie se quede atrás. **¡Sois esenciales! #AddictionServicesAreEssential**
- Todos nuestros equipos han tomado precauciones muy estrictas para mantener seguros a sus beneficiarios y al personal, al tiempo que han brindado la mejor atención a las personas que sufren de trastornos de salud mental y trastornos por abuso de sustancias. **¡GRACIAS! #AddictionServicesAreEssential**
- Cuando todo se detiene, algunos de nosotros debemos continuar. Incluso si se enfrentan a grandes desafíos, los profesionales sociosanitarios han seguido trabajando durante la pandemia. **¡GRACIAS! #AddictionServicesAreEssential**
- Queremos rendir un cálido homenaje al trabajo duro, la dedicación y las actitudes innovadoras de todos los profesionales de adicciones en estos tiempos de incertidumbre y emergencia. **¡GRACIAS! #AddictionServicesAreEssential**
- Con escasos medios y muchos desafíos, los profesionales de adicciones han seguido trabajando durante la pandemia para asegurar que nadie se quede atrás. **#AddictionServicesAreEssential**
- BRAVO a los profesionales del sector de adicciones. **¡Sois esenciales! #AddictionServicesAreEssential**

Facebook/Instagram:

Gran público:

- Con tu apoyo, podemos comprar equipos de protección para ayudar a las personas con trastornos adictivos. **Tu contribución puede hacer una gran diferencia.**
#AddictionServicesAreEssential

IMAGE 6 (Stressors - Salud Mental)

Linkedin:

Tomadores de decisiones:

- El trabajo de los profesionales de salud mental es velar por las personas más vulnerables. El trabajo de los tomadores de decisiones es garantizar que lo puedan hacer con seguridad. **Contribuya a hacer efectivo este reconocimiento. #AddictionServicesAreEssential**
- El trastorno por abuso de sustancias y otros trastornos adictivos son una cuestión de salud pública. **Es hora de reconocer los servicios de adicciones como servicios esenciales. #AddictionServicesAreEssential**
- En épocas de crisis, más que nunca, hay que velar por el principio de que nadie se quede atrás. **Los servicios de salud mental son esenciales y requieren el apoyo de las autoridades. #AddictionServicesAreEssential**
- Las situaciones de emergencia inevitablemente provocan estrés y aumentan la ansiedad, dos factores desencadenantes de la adicción. **Apoya a los profesionales para que continúen apoyando a las personas que lo necesitan. #AddictionServicesAreEssential**
- La salud mental y las adicciones están vinculadas y se afectan entre sí. Las investigaciones muestran que el 50% de las personas que buscan ayuda para un trastorno adictivo también tienen una enfermedad mental. **Apoya los servicios de adicción y salud mental. #AddictionServicesAreEssential**

Fundaciones:

- Las situaciones de emergencia inevitablemente provocan estrés y aumentan la ansiedad, dos factores desencadenantes de la adicción y el consumo de drogas. **Apoya a los profesionales para que continúen apoyando a los necesitados. #AddictionServicesAreEssential**
- La salud mental y las adicciones están vinculadas y se afectan entre sí. Las investigaciones muestran que el 50% de las personas que buscan ayuda para un trastorno adictivo también tienen una enfermedad mental. **Apóyanos para que podamos ayudarlos. #AddictionServicesAreEssential**

Empresas:

- La salud mental y las adicciones están vinculadas y se afectan entre sí. Las investigaciones muestran que el 50% de las personas que buscan ayuda para un trastorno adictivo

también tienen una enfermedad mental. **Apoya los servicios de adicción y salud mental.**
#AddictionServicesAreEssential

Profesionales sociosanitarios (Sector adicciones):

- Los profesionales de la salud mental brindan servicios cruciales, particularmente en tiempos de crisis. **¡Gracias por vuestro trabajo! #AddictionServicesAreEssential**

Facebook/Instagram:

Gran público:

- ¿Tienes ansiedad, no puedes dormir? Es normal en tiempos de crisis. Cuando nos enfrentamos a la incertidumbre, es importante que cuidemos nuestra salud mental. Busca ayuda profesional. **Es un problema de salud. #AddictionServicesAreEssential**

IMAGE 7 (Trash your addiction - Tira a la basura tu adicción)

telemedicina

Linkedin:

Tomadores de decisiones:

- Cuando todo se detiene, algunos de nosotros debemos continuar. Es necesario que las autoridades velen para que los beneficiarios y los profesionales de los servicios de adicciones puedan continuar con su trabajo con total seguridad.
#AddictionServicesAreEssential
- El trastorno por abuso de sustancias y otros trastornos adictivos son una cuestión de salud pública. **Es hora de reconocer los servicios de adicciones como servicios esenciales.**
#AddictionServicesAreEssential
- Los servicios de adicciones deben recibir la misma atención y apoyo que otros servicios esenciales de salud. **#AddictionServicesAreEssential**
- En tiempos de crisis los servicios de adicciones han innovado y han implementado servicios de telemedicina para asegurar que nadie se quede atrás. **Es una cuestión de salud pública. #AddictionServicesAreEssential**
- Durante las emergencias, los profesionales de la salud continúan apoyando a las personas que están en proceso de tratamiento de adicción. **#telemedicina** es una forma efectiva de ayudar, cuando el distanciamiento físico es obligatorio. **Invierte en telemedicina.**
#AddictionServicesAreEssential
- Las situaciones de emergencia provocan estrés y aumentan la ansiedad, dos factores desencadenantes de la adicción y el consumo de drogas. Las herramientas en línea permiten a los profesionales continuar ayudando a sus pacientes. **Invierte en #telemedicina. #AddictionServicesAreEssential**

- El asesoramiento en línea, las intervenciones y los grupos de apoyo son algunos ejemplos de lo que podemos hacer. Con tu apoyo, podemos ayudar a las personas a abordar su trastorno de adicción en tiempos de crisis. **Contáctanos. #AddictionServicesAreEssential**

Fundaciones:

- Durante las emergencias, los profesionales de la salud continúan apoyando a las personas que están en proceso de tratamiento de adicción. **#telemedicina** es una forma efectiva de ayudar, cuando el distanciamiento físico es obligatorio. **Invierte en telemedicina. #AddictionServicesAreEssential**
- Las situaciones de emergencia provocan estrés y aumentan la ansiedad, dos factores desencadenantes casi universales para la adicción y el consumo de drogas. Las herramientas en línea permiten a los profesionales continuar ayudando a sus pacientes. **Invierte en #telemedicina. #AddictionServicesAreEssential**
- El asesoramiento en línea y las intervenciones son algunos ejemplos de lo que podemos hacer, con tu apoyo, podemos ayudar a las personas a abordar su trastorno de adicción en tiempos de crisis. **Contáctanos. #AddictionServicesAreEssential**

Profesionales sociosanitarios (Sector adicciones):

- A todos los profesionales del sector adicciones: GRACIAS por innovar, GRACIAS por vuestra formación continua, **GRACIAS por estar allí. GRACIAS por no dejar a nadie atrás. #AddictionServicesAreEssential**

Facebook/Instagram:

Gran público:

- Practique el distanciamiento físico sin aislarse: llame, envíe mensajes de texto y escriba a sus amigos, colegas, vecinos y familiares. **Si lo necesitas, utiliza la tecnología para conectarte con profesionales cualificados. #AddictionServicesAreEssential**
- El asesoramiento en línea y las intervenciones son algunos ejemplos de lo que podemos hacer, con tu apoyo, podemos ayudar a las personas a abordar su trastorno de adicción en tiempos de crisis. **Contáctanos. #AddictionServicesAreEssential**
- Las intervenciones en línea para trastornos por consumo de sustancias proporcionadas por profesionales ofrecen un mayor anonimato y privacidad. **Mira qué tipo de ayuda está disponible en línea. #AddictionServicesAreEssential**
- Los servicios de adicción en línea están disponibles en tiempos de crisis. Selecciona la opción que te hace sentir más cómodo y date la oportunidad que mereces. **#AddictionServicesAreEssential**

Profesionales sociosanitarios (Sector adicciones):

- A todos los profesionales del sector adicciones: GRACIAS por innovar, GRACIAS por vuestra formación continua, **GRACIAS por estar ahí. GRACIAS por no dejar a nadie atrás. #AddictionServicesAreEssential**