



La crise des opiacés aux USA

Si rien n'est fait, la crise des opiacés pourrait tuer jusqu'à 650.000 personnes dans les 10 ans - autant que toute la population de Baltimore

Source: STAT forecast

1. C'est quoi la situation?



C'est la pire crise de l'histoire des États-Unis. En 2016, près de **64,000 personnes sont mortes d'overdose**, première cause de décès chez les Américains de moins de 50 ans

Les overdoses ne sont que la pointe de l'iceberg: environ **97,5 millions de personnes ont utilisé des opiacés** sur ordonnance en 2015 et on estime que plus de 2 millions d'Américains présentent une addiction aux opiacés

Source: First governmental account of nationwide drug deaths

2. Au fait, un opiacé c'est quoi exactement?



Ce sont des substances tirées du pavot somnifère. Elles sont utilisées dans le **traitement des douleurs sévères**, mais elles entraînent aussi une sensation de bien-être et même d'euphorie qui peut conduire à **l'abus et à l'addiction**

Les opiacés comprennent les **drogues illicites** comme la morphine et l'héroïne, et les **anti-douleur sur ordonnance**, comme le Percocet et l'OxyContin - de plus, certaines substances ne viennent pas de la plante mais sont fabriquées en laboratoire: le **fentanyl et ses dérivés** sont jusqu'à 40 fois plus puissants que l'héroïne

3. Qui est responsable, les anti-douleur ou l'héroïne?



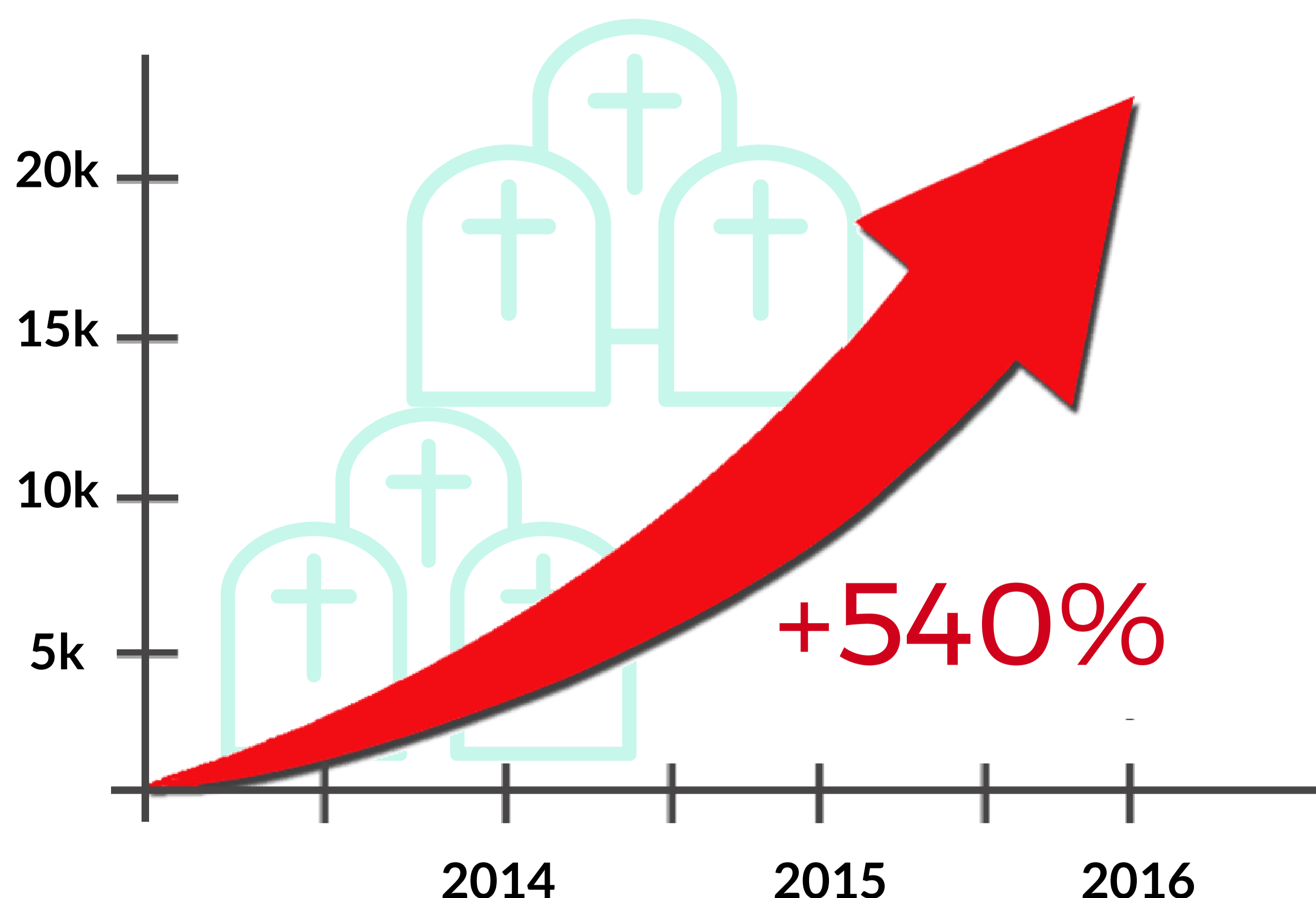
Les deux. La crise a commencé par une **sur-prescription d'anti-douleur opiacés** dans les années 90. Ces médicaments sont devenus les plus prescrits aux États-Unis

En 2016, plus de **289 millions d'ordonnances** d'anti-douleur opiacés ont été prescrites

Cela a entraîné une augmentation rapide de l'abus des opiacés sur ordonnance, puis **les usagers se sont tournés vers l'héroïne**, bien moins chère que les médicaments achetés en pharmacie

Source: The Surgeon General's Report on alcohol, Drugs and Health, 2016

4. Est-ce que ça s'est amélioré?

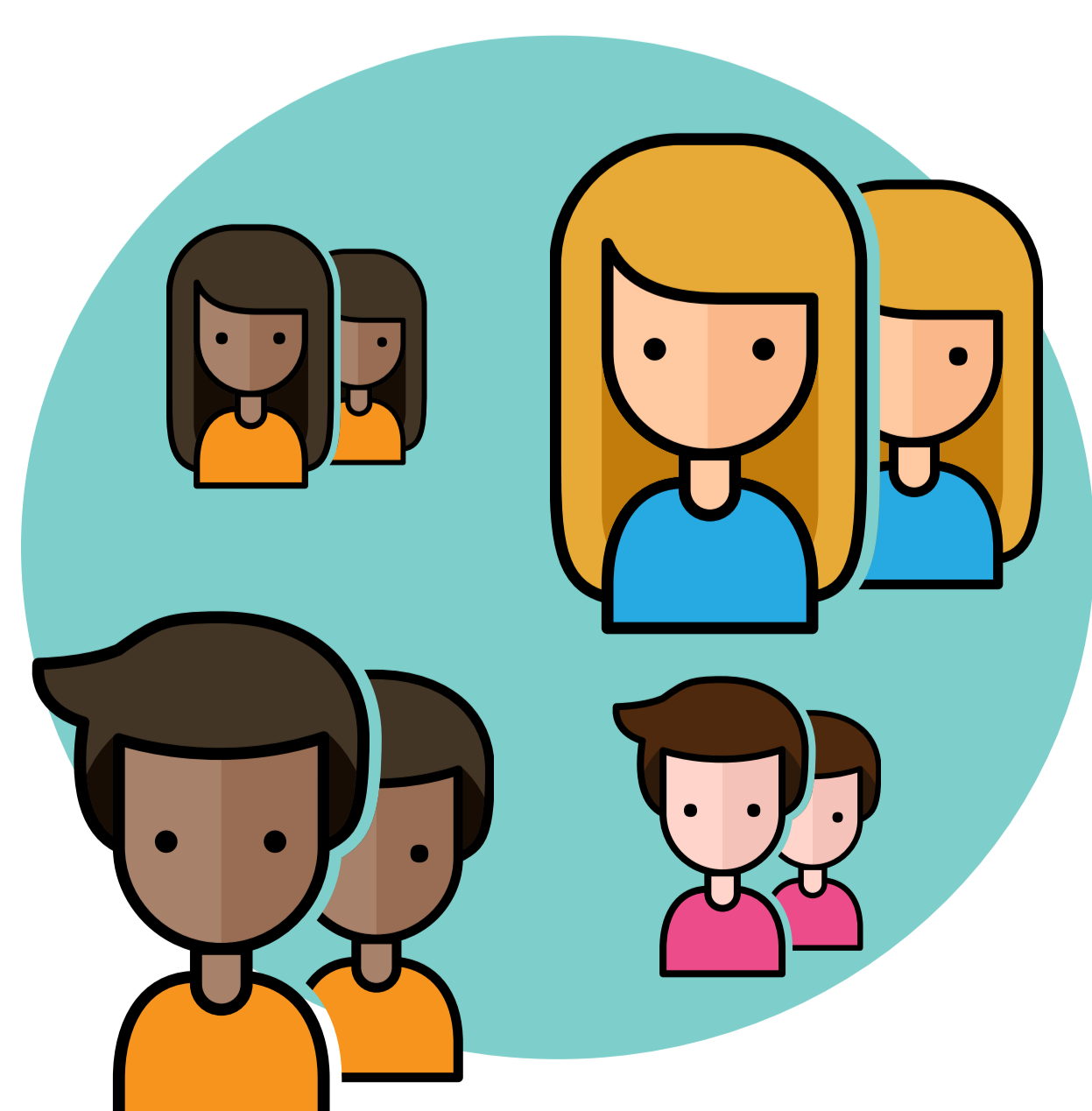


Pas vraiment. Si le nombre de décès liés aux prescription s'est stabilisé, en revanche **l'héroïne ou le fentanyl** sont en train de faire des ravages

Les overdoses mortelles liées au fentanyl et ses dérivés ont augmenté de **540%** en trois ans, **soit 20.000 décès**

Source: First governmental account of nationwide drug deaths

5. Qu'est-ce qu'on peut faire?



Il faut plus de traitements. Sur les deux millions d'Américains qui ont un trouble de l'abus d'opiacés, **la moitié seulement ont accès au traitement**

Il faut mettre la **naloxone** (un produit qui inverse les effets de l'overdose) entre les mains des premiers secours et des proches

Il faut enfin **réformer les techniques de gestion de la douleur**, sans que le balancier n'aille trop loin dans l'autre sens: les opiacés sont essentiels à la médecine moderne, il faut pouvoir encore les **utiliser en cas de douleurs sévères**

Et surtout, **arrêter de juger les gens et commencer à les aider**