

La crisis de los opiáceos en los EE. UU.

Si no se hace nada, la epidemia de opiáceos podría matar hasta 650.000 personas durante los próximos 10 años - más que toda la ciudad de Baltimore

Fuente: STAT forecast

1. ¿Cuál es la situación?



Esta es la peor crisis en la historia de los Estados Unidos. En 2016, **cerca de 64.000 personas murieron de sobredosis**, la principal causa de muerte entre los estadounidenses de menos de 50 años

Las sobredosis son sólo la punta del iceberg: alrededor de **97,5 millones de personas usaron opiáceos** recetados en 2015 y se estima que más de 2 millones de estadounidenses son adictos a los mismos

Fuente: First governmental account of nationwide drug deaths

2. ¿Qué es un opiáceo?



Los opiáceos son sustancias obtenidas de la adormidera. Estas sustancias muy potentes se utilizan en el **tratamiento del dolor intenso**, pero también conducen a una sensación de bienestar, e incluso a la euforia, que puede **conducir al abuso y la adicción**.

Los opiáceos incluyen **drogas ilícitas** como la morfina y la heroína, y **analgésicos de prescripción** como Percocet, y OxyContin - además algunas sustancias se fabrican en laboratorios: el **fentanilo** y **las sustancias asociadas** son compuestos sintéticos hasta 40 veces más fuertes que la heroína

3. ¿La crisis es debida a los analgésicos o la heroína?



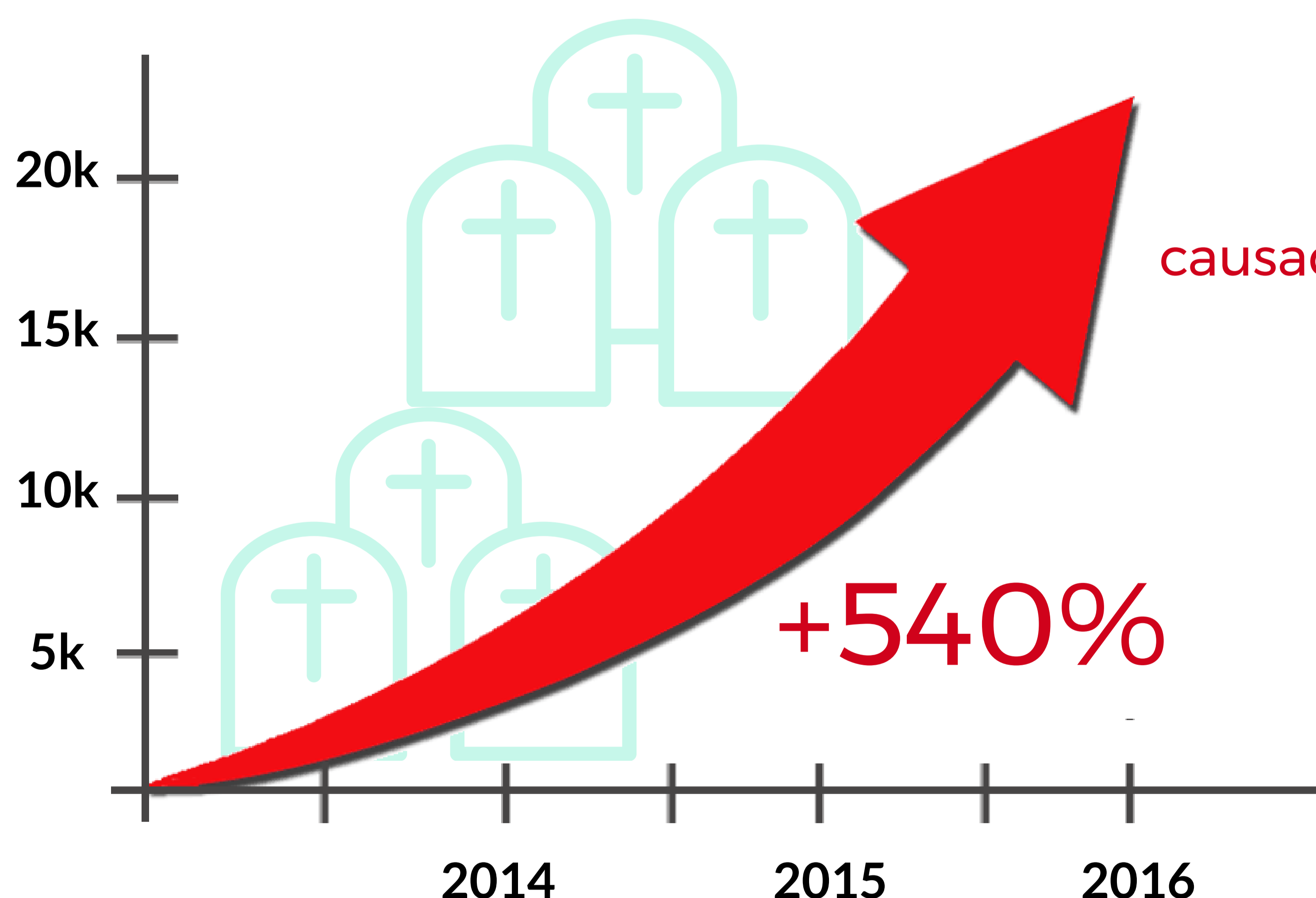
Ambos. La crisis comenzó en la década de 1990 con **prescripciones excesivas de analgésicos opiáceos**, que se convirtieron luego en la clase más prescrita de drogas en los EE. UU.

En el 2016, se han prescrito **más de 289 millones de recetas** de analgésicos a base de opiáceos

Esta situación condujo a un aumento rápido en el abuso de medicamentos recetados, mientras que **muchos de los usuarios se volcaron a la heroína**, mucho más barata que los opiáceos recetados

Fuente: The Surgeon General's Report on alcohol, Drugs and Health, 2016

4. ¿Ahora se ha mejorada la situación?

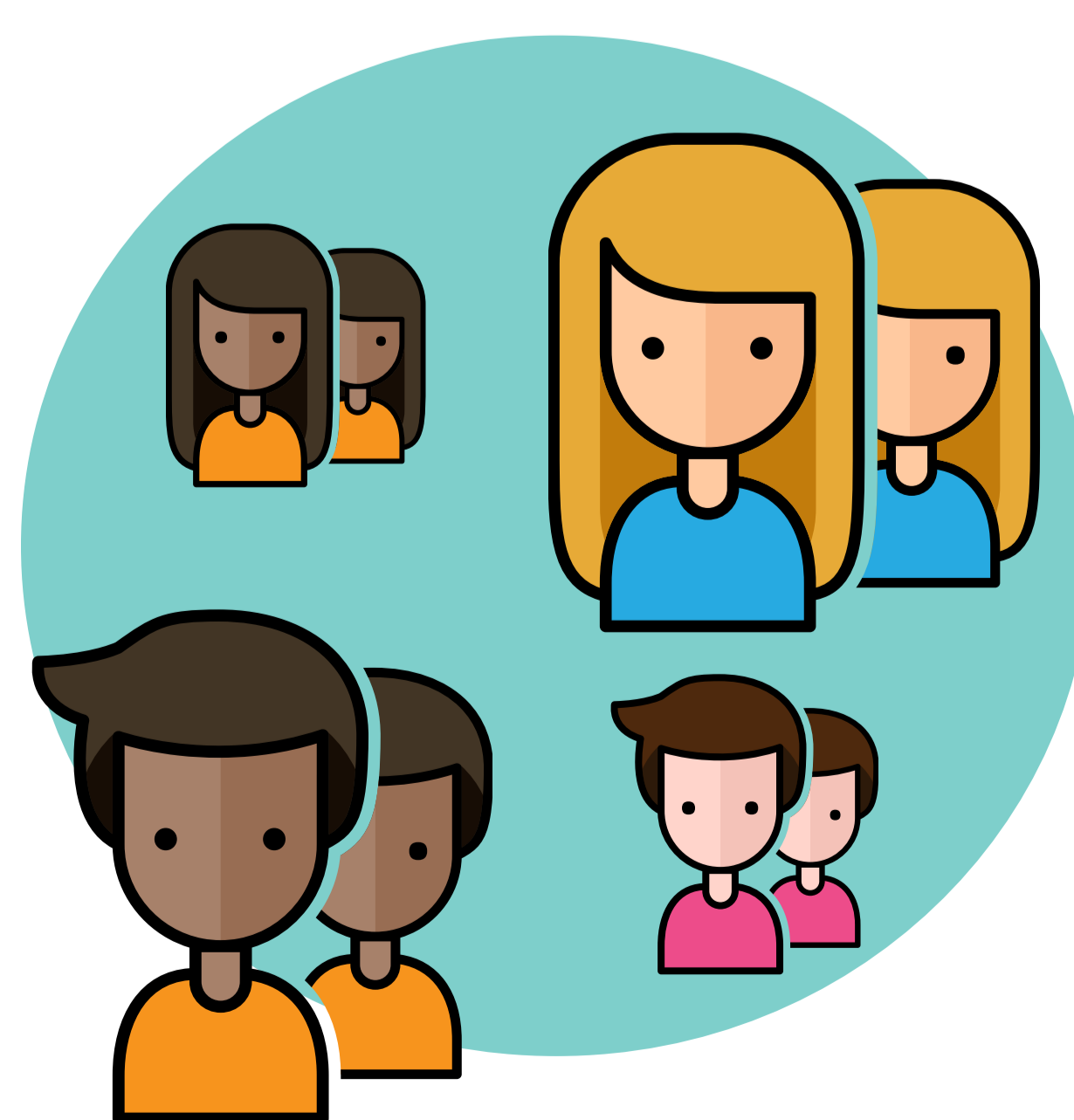


No. El número de muertes por prescripción de opiáceos se ha estabilizado, pero **las muertes causadas por la heroína o el fentanilo** están explotando

Las muertes debidas al fentanilo y sus derivados aumentaron de un 540% en tres años, **con 20.000 muertes**

Fuente: First governmental account of nationwide drug deaths

5. ¿Qué podemos hacer?



Hay que mejorar el tratamiento. De los dos millones de estadounidenses con trastornos por abuso de opiáceos, **sólo la mitad tiene acceso al tratamiento**

La naloxona (una medicación para revertir el efecto de las sobredosis) debe ponerse en manos de los servicios de urgencia y miembros de la familia

las **técnicas de manejo del dolor deben ser reformadas** sin que el péndulo avance demasiado en la dirección opuesta: los opiáceos son uno de los componentes esenciales de la medicina y **debemos poder seguir usándolos**

Y debemos **dejar de juzgar** y empezar a **ayudar las personas**